

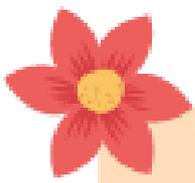
Salud y Bienestar

PERSONAL

Descubrir tu poder
¡¡SI ES POSIBLE!!

Coaching para Mujeres como tú





Salud y Bienestar

PERSONAL



¿Reconoces tu verdadero poder interior?

Esta pregunta es muy valiosa porque nos permite reaccionar y tomar decisiones que nos cambian para siempre la vida. Te ofrezco la posibilidad de ver y sentir por ti misma cómo la magia ocurre cuando encuentras el poder interior que hay en ti, utilizando técnicas de programación neurolingüística y supervisando con detalle tu propio descubrimiento interior.



Mi Nombre es Nancy Espitia. Soy colombiana, me gusta el café, leer y escribir. Me he especializado en el área de las ciencias de la salud y en el comportamiento humano (habilidades blandas). Mi profesión es Terapeuta Ocupacional y me especialicé como Coach Ontológica y tengo un Master Practitioner en Programación Neurolingüística con la técnica de Richard Bandler.

También tengo una formación sobre las implicaciones cognitivas, psicológicas y físicas que interfieren sobre la salud de la personas en el trabajo (Ergonomía), con el cual trabajé muchos años en la prevención de enfermedades causadas por las condiciones laborales.

Me encantan los gatos, hablar con las personas y disfrutar la vida. Mi interés siempre se ha caracterizado por el bien común, ayudando a otros a encontrar su poder personal, sus intereses y potencializar al 100% sus capacidades. “Sólo es cuestión de creerlo y accionarse.”



Mi experiencia

Llevo 13 años trabajando con y para las personas en diferentes organizaciones públicas y privadas en Colombia. La vida me llevó a trabajar con mujeres víctimas de violencia física y psicológica lo que me indujo a prepararme para adquirir herramientas que fueran prácticas y poderosas para ayudarlas. Pero sólo cuando se tiene una experiencia dolorosa es que sabes realmente lo que debes mejorar.

A mis 25 años experimenté una crisis de pánico y ansiedad. Como terapeuta conocía las implicaciones mentales que me llevaría a una cadena de dolor si no lo solucionaba pronto. Así que tuve que hacer un gran esfuerzo para sanarme emocionalmente, situación que me llevó más tarde a experimentar el Coaching Ontológico que cambió mi vida y a utilizar las herramientas de la Programación Neurolingüística para interpretar la forma como veía y pensaba en el mundo.

Cuando inicié a implementar las herramientas del Coaching pude entender mis patrones de pensamiento y la forma como me auto-saboteaba.

Desde entonces, supe que tenía que surgir nuevos paradigmas y enfoques, llevándome a crear el método «*Los 3 círculos de sanación femenina*», que trabajo en el taller «Desamando por amor propio» exclusivo para mujeres.

A través de mi método he podido ayudar a mujeres como tú a sanar heridas de amor propio, autoestima, apegos emocionales, pensamientos destructivos y a trabajar fuertemente en el poder femenino que cada una tenemos, llevándolas a nuevos estilos de vida para tener equilibrio, paz y tranquilidad.



Servicios

Taller Online exclusivo para mujeres

Valor \$197 USD

Es una guía distribuida en tres (3) fines de semana (sábados y domingos) a través del uso de plataformas digitales que, al conectarnos en tiempo real, tendrás la posibilidad de realizar todos los ejercicios prácticos propuestos de acuerdo con nuestro maravilloso método "*Los 3 Círculos de Sanación Femenina*", llevándote a un nivel de comprensión basada en tu propia y única experiencia de vida que te va a permitir reconocer tus propias fallas y tener las herramientas necesarias para salir adelante.

Cada módulo o nivel está compuesto por 4 sesiones para un total de 12 encuentros, 80% práctico y 20% teórico, donde podrás resolver todas tus inquietudes inmediatamente.

Mayor información

www.saludybienestarpersonal.com

Coaching Personal

Valor por sesión: \$90.000

- Entrenamiento en habilidades para liderar
- Entrenamiento enfocado para lograr objetivos y metas en el corto y mediano plazo.
- Comunicación y manejo de emociones.
- Autoestima y autoconcepto.
- Toma de decisiones asertivas para la vida.
- Acompañamiento en procesos de selección y manejo de entrevistas de trabajo.

CANALES DE COMUNICACIÓN

Si tienes dudas o inquietudes me puedes escribir a:



Info@saludybienestarpersonal.com



WhatsApp: +57 3123551712

Mayor información

www.saludybienestarpersonal.com

BUSCAME EN MIS REDES SOCIALES



Saludybienestarpersonal_col



<https://www.facebook.com/SyBPersonal>



Salud y Bienestar Personal